

**תוכנית לימודים מפורטת:**  
**קורס: ביבליותרפיה במבט קהילתי לעוס"ים בלבד - 56 שעות יום רביעי**  
**תאריך פתיחה: 30/11/2022 תאריך סיום: 1/3/2023**  
**אישור משרד החינוך:**

מס' שעות	השעות	מרצה	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>מבוא:</b> ביבליותרפיה והדינמיקה של פעולת הקריאה, הקשרים בין ספרות ופסיכולוגיה, האזנה נרטיבית והאזנה ביבליותרפית, מאפייניו הטיפוליים של הטקסט הספרותי.	30/11/22	1
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>יחסי הקורא והטקסט:</b> המרחק האסתטי בקריאה, אופני הזדהות עם היצירה הספרותית, יחסי הקורא והגיבור הספרותי.	7/12/22	2
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>עולם המעשיות:</b> תפקיד המיתוסים בחיי הנפש, תבניות חוזרות בעולם המעשיות, הפיכת הקונקרטי לפנטסטי.	14/12/22	3
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>גיבורים בטיפול:</b> מסע הגיבור, יצירת סיפורים מתוך משחק, דמויות וגיבורים בחדר הטיפוליים.	21/12/22	4
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>עבודה נרטיבית בהתמודדות עם טראומה:</b> טראומה אישית והעברה בינדורית של טראומה.	28/12/22	5
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>כתיבה בהתמודדות עם טראומה:</b> כתיבה יומנית ככלי להתמודדות עם משברים, האיכויות התרפויטיות של הכתיבה והבניית הסיפור האישי.	4/1/23	6
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה בקבוצה:</b> טיפול קבוצתי ביבליותרפי, המיכל הטקסטואלי, הטקסט כ"קול שלישי" בקבוצה.	11/1/23	7
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה בקבוצה:</b> הנרטיב האישי והמראות בקבוצה, דרכים יצירתיות להנכחת הסיפור הקבוצתי.	18/1/23	8
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה בעבודה משפחתית:</b> מפגש מחודש עם קולות מבית הילדות, תפקידם ההתפתחותי של ספרי ילדים והשימוש בהם בחדר הטיפוליים.	25/1/23	9
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה בעבודה משפחתית:</b> יצירת "סיפור אמפתי" למשפחה, עבודה משפחתית עם טקסט ליצירת גמישות ושינוי.	1/2/23	10
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>סיפורו של הגוף:</b> נוכחות הגוף בטיפול הנפשי, עבודה עם דימויים לעיבוד תהליכי שינוי גופני, סימפטומים גופניים וביטויים בשפה.	8/2/23	11
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה בעבודה עם זקנה:</b> פניה השונות של הזקנה בספרות, כתיבת סיפור חיים בגיל הרביעי.	15/2/23	12
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>ביבליותרפיה במעגל החיים:</b> יצירת רצף בעבודה נרטיבית במפגש עם מבוגרים, דיאלוג עם העצמי המשתנה וספרים מלווים לאורך החיים.	22/2/23	13
4	17:00-20:30	סמדר שטינברג	<b>סיכום ופרידה:</b> איך בוחרים טקסטים עבור מטופל, רפלקציה על תהליכי הכתיבה בקורס וסיכום הקורס.	1/3/23	14

\* ייתכנו שינויים במערכת השעות  
\* פתיחת קורס מותנה במס' נרשמים.